

Be in Balance

**Balance - Lebensfreude - Leichtigkeit -
Atmen - Natur**

"Alles darf sein - nichts muss sein."

Genießen Sie eine wundervolle Auszeit in
stilvollem Ambiente.

29. April 2022 bis 01. Mai 2022

Hotel Schloss Leitheim

Schloss-Straße 1

86687 Leitheim

<https://schloss-leitheim.de/>



Ihre Coaches

Dunja Brand und Katja Sima

Tag 1

17:30 Uhr Welcome

ca. 30 Minuten

18:00 Uhr - Entspannt in den Abend

ca. 30 Minuten

Tag 2

08:00 Uhr Sanft in den Tag

ca. 30 Minuten

10:30 Uhr - Beweglich und entspannt mit ZENbo® Balance

ca. 60 Minuten

15:30 Uhr - Kraft schöpfen in der Natur - Genussmomente

ca. 90 Minuten

20:45 Uhr - Mindful Moments

45 Minuten

Tag 3

08:00 Uhr Zeit für Stille

ca. 30 Minuten

10:30 Uhr - Farewell

ca. 45 Minuten



Ihre Coaches

Dunja Brand und Katja Sima